



ROUTE 1 温泉街の広がるふもとから登り、山頂へ!!
だいぞうきょうじやま
大蔵経寺山コース
 所要時間 120分(中級者向き) 展望 ★★★

山神宮	1時間	大蔵経寺山	20分	分岐	40分	長谷寺
-----	-----	-------	-----	----	-----	-----

奥秩父の最高峰、北奥千丈岳から南に延びる長大な尾根の末端に位置し、ふもとには石和温泉郷が広がる。登山口は山名の由来の大蔵経寺。大蔵経寺のわきにある登山口からは、山神宮を経て尾根に入り1時間ほどで山頂に。



大蔵経寺山

100 山梨百名山



ROUTE 2a 富士山を望む岩場からの眺望は絶景!!
 兜山ハイキングコース
 所要時間 400分(中級者向き) 展望 ★★★

春日居町駅	1時間40分	登山口	55分	兜山	1時間	大岩場	25分	登山口	1時間40分	春日居町駅
-------	--------	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	--------	-------

兜の形をしていることからその名が付いた。国道140号から望むと、その山容を確認することができる。JR春日居町駅からのコースは、登山口までは車でも行けるが、歩く場合は西関東道路を北側に回りこんで進む。登山口からは新登山口(点線ルート)をたどり、林に囲まれた山頂へ。大岩場では、富士山や御坂山塊を眺めることができる。春日居町駅前には、疲れを癒してくれる足湯もある。



ROUTE 2b 兜山から新日本三大夜景 笛吹川フルーツ公園へ
 棚山コース
 所要時間 300分(健脚向き) 展望 ★★★

登山口	55分	兜山	2時間15分	神峰	55分	棚山	35分	重ね石	2時間5分	笛吹川フルーツ公園
-----	-----	----	--------	----	-----	----	-----	-----	-------	-----------

笛吹川フルーツ公園(山梨市江曾原1488 ☎0553-23-4101)から見るドームのライトアップ越しに広がる甲府盆地の夜景は、新日本三大夜景に選定されている。また、近くには夜景の見える温泉もある。





ROUTE 3 ナンジャモンジャの木を見て滝戸山へ!!
 かすが やま たきど やま
春日山・滝戸山コース
 所要時間 360分(健脚向き) 展望 ☆☆☆

稲山ケヤキの森	2時間	稲山	1時間	春日山	10分	黒坂峠	30分	名所山	1時間40分	鶯宿峠	40分	滝戸山
---------	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--------	-----	-----	-----

四ツ沢流域に広がる樹齢100年を超えるケヤキ約260本の自然林がある稲山ケヤキの森をスタートし、稲山から春日山へ。その展望はすばらしく、足元の坊ヶ峰、盆地の川や家並み、塩見岳、白根三山、鳳凰山、甲斐駒ヶ岳、ハヶ岳、金峰山などが一望できる。さらに一旦下降し急登すると、林の中にある春日山山頂へ着き、甲府盆地の展望が開けた場が現れる。

滝戸山へは「ナンジャモンジャ」と呼ばれる立派な木のある鶯宿峠から。ここが滝戸山への登山口で、ここからさらに尾根道を上がり、わずかな踏み跡を西へたどり、雑木林の中を進むと滝戸山の二等三角点に出る。帰りは来た道をたどる。



100 山梨百名山



100 山梨百名山

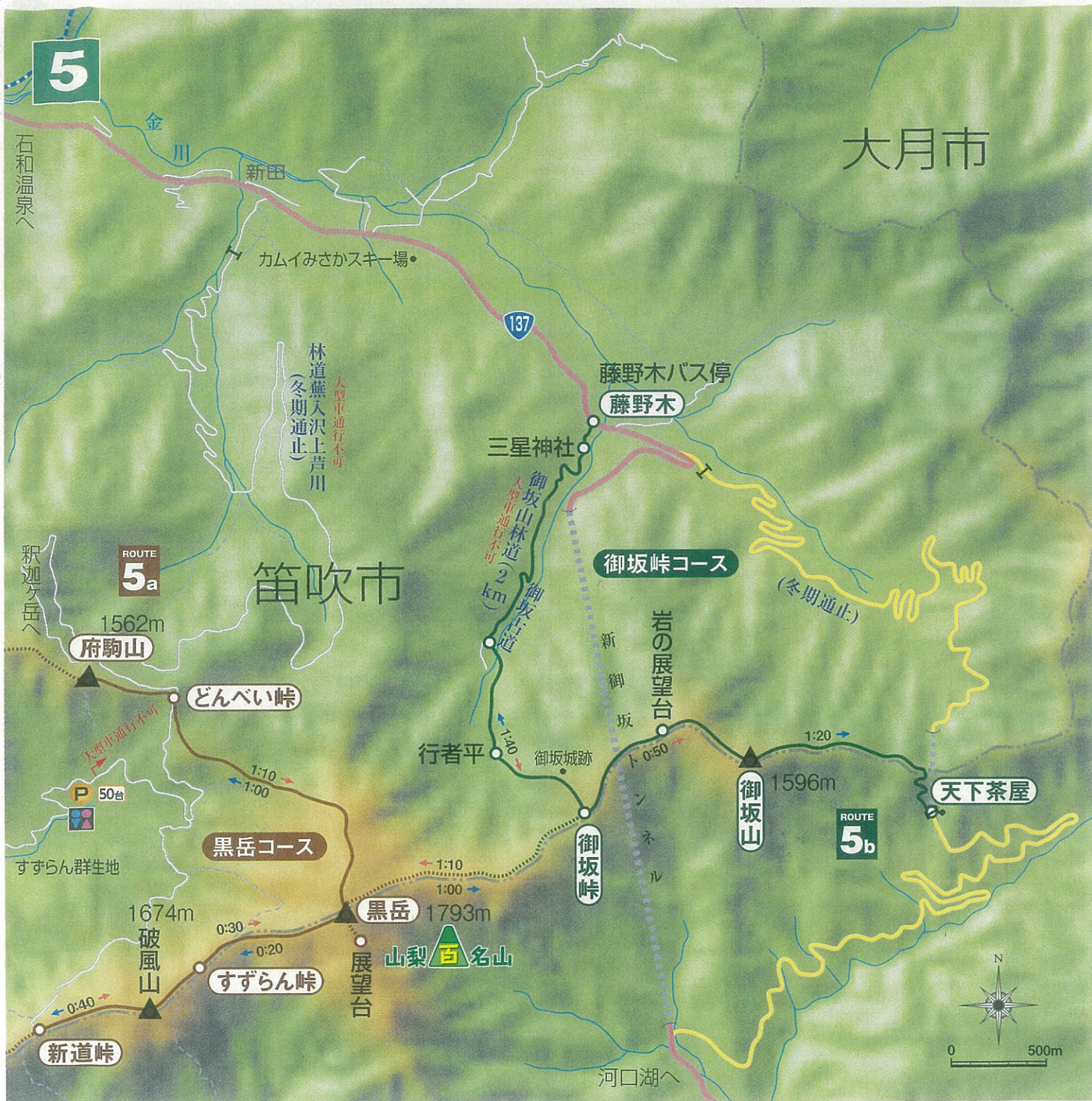


ROUTE 4 大栃山山頂から眺める奥秩父と桃の花!!
 おおとちやま しんざさん
大栃山・神座山コース
 所要時間 270分(健脚向き) 展望 ★★★

檜峯神社	15分	鷲巣峠	50分	大栃山	35分	鷲巣峠	1時間10分	神座山	40分	尾根路	1時間	檜峯神社
------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--------	-----	-----	-----	-----	------

笛吹市の金川左岸にそびえる大栃山は、長いすそを引いた端正な姿で別名黒駒富士とも呼ばれる。春には桃を前景にした風景が楽しめる。大栃山へは神座山川に沿った林道で檜峯(ひみね)神社へ。ここから西の鷲巣(とびす)峠に出て右へ上る。ヒノキやアカマツ、雑木などに囲まれた尾根道を行くと、山頂に出る。ミズナラなどに囲まれた山頂は、眼下に甲府盆地が広がり、その先に奥秩父から南アルプスの山々が並んでいる。桃の花の時期は、ピンクのじゅうたんを敷き詰めたような見事な景色が広がる。そこから同じ道を鷲巣峠まで戻り、急坂が続く尾根道を行き神座山を目指す。神座山の頂上からは釈迦ヶ岳のほか、南には富士山がよく見える。帰りは釈迦ヶ岳に向かい途中の尾根道を下り檜峯神社へ出る。





ROUTE 5a **黒岳コース**
 所要時間 130分(中級者向き) 展望 ★★☆☆

どんべい峠	1時間10分	黒岳	20分	すずらん峠	40分	新道峠
-------	--------	----	-----	-------	-----	-----

どんべい峠から、黒岳へ向かう直登コース。どんべい峠まではツツジが咲く明るい霧囲気の森だが、峠から黒岳への登路は深い緑に囲まれる。黒岳は御坂山塊の最高峰。植物の豊富なことで知られ、特に稜線のブナ林は見事だ。山頂はブナに囲まれ展望は望めないが、南に少し行くと富士山、河口湖が一望できる。帰りは急坂を下りすずらん峠へ。途中の破風山からの展望は見事で、富士山もよく見える。破風山からさらに20分ほど下ると、新道峠に出る。

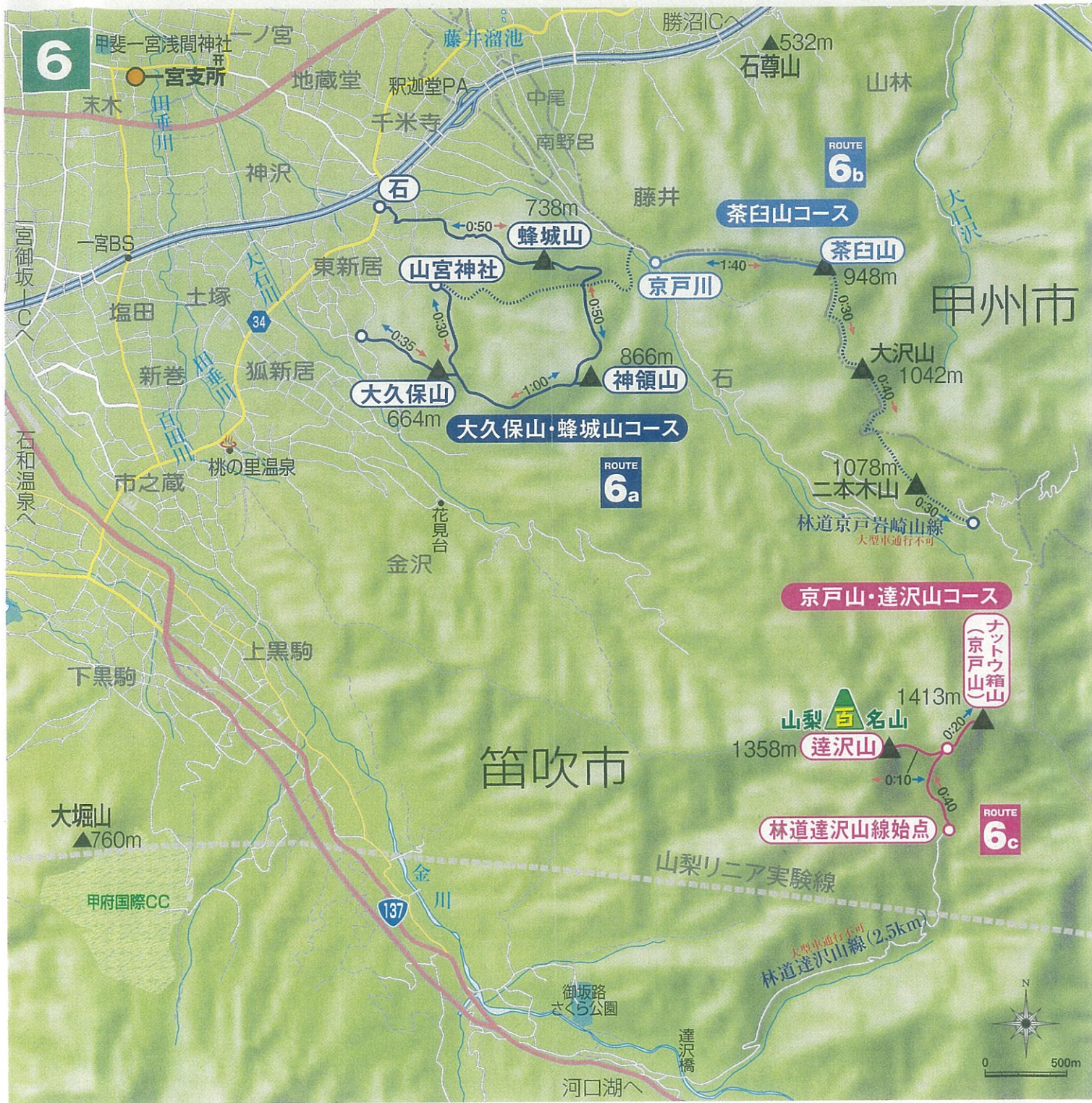


ROUTE 5b **御坂峠コース**
 所要時間 230分(中級者向き) 展望 ★☆☆

藤野木	1時間40分	御坂峠	50分	御坂山	1時間20分	天下茶屋
-----	--------	-----	-----	-----	--------	------

御坂町の藤野木から、昔をしのびながらかつての鎌倉往還を御坂峠へ。さらに緩やかな登りを行い、御坂山へ。山頂は雑木林に囲まれていて、展望はきかないが、御坂山から尾根を歩き、天下茶屋まで下りる途中では、富士山や河口湖や三ツ峠を眺めることができ、天下茶屋は戦時中、作家の太宰治が滞在したことで知られ、天下茶屋に出るまでの登山道には、太宰の「富士には月見草がよく似合ふ」の碑がある。





ROUTE 6a 江戸時代から続く大久保山の大字焼。
おおくぼやま はちじょうさん
大久保山・蜂城山コース
 所要時間 190分(初級者向き) 展望 ☆☆☆

- 山宮神社 30分
- 大久保山 1時間
- 神領山 50分
- 蜂城山 50分
- 石 50分

県道34号線から案内看板に従い、登山道に入り、いくつかの鳥居をくぐり山頂へ。さらに大久保山へと進み、帰りは一宮浅間神社の摂社である山宮神社へ下りる。大久保山では毎年8月に江戸時代から続く盆の送り火が行われ、山の中腹に組み上げた「大」の字が燃え上がる。



ROUTE 6b 扇状地の道を抜け山頂へ!!
ちやうすやま
茶臼山コース
 所要時間 130分(初級者向き) 展望 ☆☆☆

- 茶臼山 1時間40分
- 京戸川

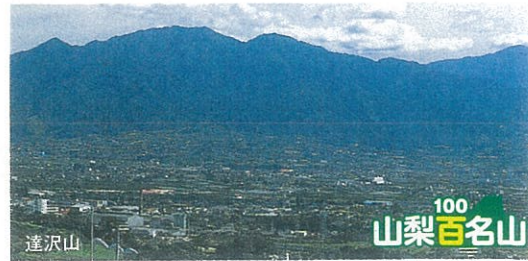
京戸川の扇状地に広がる果樹園の道を上がり、茶臼山の登山口へ。急登を30~40分歩くと尾根上へ出る。そこから緩やかな道を進むと山頂へ。山頂はアカマツやヒノキに覆われ、展望は望むことはできないが、桃の時期は扇状地に広がる畑一帯がピンク色に染まり、見事な景色をふもとで楽しむことができる。

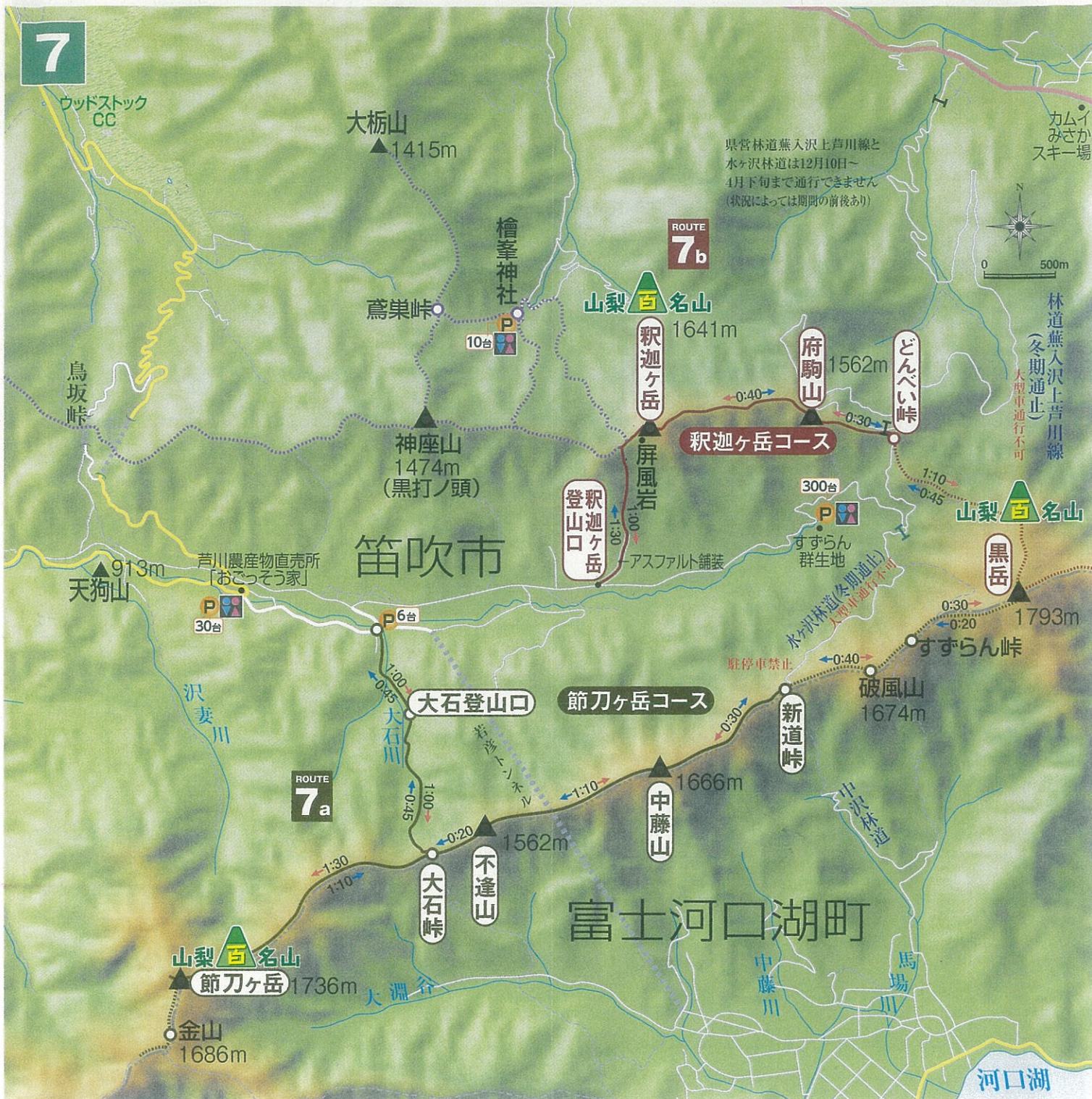


ROUTE 6c ミズナラに囲まれた静寂漂う達沢山山頂!!
きょうとさん たつざわやま
京戸山・達沢山コース
 所要時間 135分(中級者向き) 展望 ☆☆☆

- 京戸山 30分
- 達沢山 50分
- 達沢山林道始点

御坂町の立沢地区から達沢に沿う林道を始点まで行き(車通行不能時有り)、登山道へ。ヒノキの植林地を登りぎり、西に数分歩くと達沢山の山頂に着く。ミズナラに囲まれた静かな山頂からは富士を望める。下山は尾根通しに鞍部を通過して進むと、京戸山に出る。





ROUTE 7a 眼下に広がる河口湖とそびえる三ツ峠。
 せつとうがたけ ドラマチック 富士眺望コース
節刀ヶ岳コース
 所要時間 370分(健脚向き) 展望 ★★★

新道峠	30分	中藤山	1時間10分	不逢山	20分	大石峠	1時間30分	節刀ヶ岳	1時間10分	大石峠	1時間30分	大石登山口駐車場
-----	-----	-----	--------	-----	-----	-----	--------	------	--------	-----	--------	----------

甲府あたりから御坂山塊を眺めると、ひときわ目を引くピラミッド形のピークがある。この節刀ヶ岳を目指して、芦川の駐車場から新道峠へ。さらに中藤(なかとう)山、不逢(あわず)山へ出て、大石峠に向かう。峠は平坦な草原で、富士山の展望は抜群だ。峠からは、主稜線につけられた縦走路を西にたどり、アップダウンを繰り返しながら徐々に高度を上げていく。その先は平坦な道がしばらく続き、さらに尾根から少しはずれ、南面側を進むようになると、徐々に傾斜がきつくなる。振り返ると眼下に河口湖が広がり、その向こうに三ツ峠がそびえる。再び尾根の道を進み、分岐から岩混じりの急登を行くとすぐに節刀ヶ岳山頂に着く。三等三角点の山頂からの展望をゆっくりと楽しみ、帰りは来た道を戻り、大石登山口へ出る。



ROUTE 7b 三角定規のような姿が印象的な鋭い峰。
 しゃかがたけ
釈迦ヶ岳コース
 所要時間 130分(中級者向き) 展望 ★★★

どんべい峠	30分	府駒山	40分	釈迦ヶ岳	1時間	釈迦ヶ岳登山口
-------	-----	-----	-----	------	-----	---------

三角定規を立てたような鋭鋒が印象的な釈迦ヶ岳へは、どんべい峠から府駒山を抜ける。小さなアップダウンを繰り返しながら進むと、釈迦ヶ岳山頂が見えてくる。ここから岩場の急登が続き山頂へ。夫婦地藏が迎えてくれる山頂は360度の大展望。富士山をはじめ、御坂主脈、奥秩父、南アルプスなどを見渡すことができる。帰りは釈迦ヶ岳の鋭い峰の姿である大きな岩場、屏風岩を経て、釈迦ヶ岳登山口へ下りる。檜峯神社へは鞍部より1時間ほどで降りられる。

