

マクロビオティックスの理論に特化した公式資格「クシマクロビオティックス・コンシェルジュ」



「マクロビオティックスの意味」、「マクロビオティックスの視点から見た食の知識」、「基本的な食べ方」といったまず必要となる基礎理論から、食がどのように私たちの健康な生活（身体、行動、感情、美容、人格形成に至るまで）に影響するのか、実生活の課題に即した知識について学び、KMI (kushi Macrobiotics International) 公式資格です。

- ・基礎から学べ、初心者にも分かり易い内容です。
- ・2日間の集中講座で、忙しい方でも取得可能です。
- ・独学ではわかりにくい理論が、体系的に、効率よく学べます。
- ・食・美容・医療・癒し等、様々な知識と結びつけて活用できます。
- ・自分、家族、周囲の健康的な食生活の道筋を立てられます。

ご旅行条件 (要約) お申し込みの際には、必ず旅行条件書 (全文) をお受け取りいただき、事前に内容をご確認の上お申し込みください。

●募集型企画旅行契約

この旅行はJTB関東(埼玉県さいたま市中央区新都心11番地2 観光庁長官登録旅行業第1578号。以下「当社」という)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

●旅行のお申し込み及び契約成立時期

- (1)所定の申込書に所定の事項を記入し、下記のお申込金を添えてお申し込みください。お申込金は、旅行代金お支払いの際差し引かせていただきます。
- (2)電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、当社が予約の承諾の旨通知した翌日から起算して3日以内に申込書の提出と申込金の支払をしていただきます。
- (3)旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領したときに成立するものとします。
- (4)お申込金(おひとり)10,000円

●旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日からさかのぼって13日目にあたる日より前(お申し込みが間際の場合は当社が指定する期日までに)にお支払ください。また、お客様が当社提携カード会員の場合、お客様の署名なくして旅行代金、取消料、追加諸費用などをお支払いいただくことがあります。この場合のカード利用日は、お客様からお申し出がない限り、お客様の承諾日といたします。

●取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、次の金額を取消料として申し受けます。

旅行開始日の前日から起算してさかのぼって20日前から8日目までの取消	旅行代金の20%
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって7日目から前々日までの取消	旅行代金の30%
旅行開始日の前日	旅行代金の40%
旅行開始日当日(旅行開始前)	旅行代金の50%
旅行開始後の取消または無連絡不参加の場合	旅行代金全額

●旅行代金に含まれるもの

①交通費:旅程表記載の運送機関の運賃・料金(注釈のない限りエコノミークラス)②宿泊料金③食事料金:朝食1回、昼食2回、夕食1回 ④観光代金:旅程表記載の観光・入場料 ⑤諸費用:有料道路、駐車料、乗務員費用 ⑥添乗員費用
*上記費用に関わる消費税、諸税相当額を含みます。

*上記費用は、お客様の都合により一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

●旅行代金に含まれないもの

上記以外は旅行代金に含まれません。その主なものを例示します。
①個人的性質の費用(飲物代、クリーニング代、電話代など)②傷害、疾病に関する医療費

●特別補償

当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、以下の金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払

います。

- 死亡補償金:1500万円
- 入院見舞金:2~20万円
- 通院見舞金:1~5万円
- 携行品損害補償金:お客様1名につき~15万円(但し、補償対象品1個あたり10万円を限度とします。)

●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件

当社提携クレジットカード会社のカード会員(以下「会員」といいます。)より「会員の署名なくして旅行代金や取消料等の支払いを受ける」こと(以下「通信契約」といいます。)を条件にお申し込みを受けた場合、通常の旅行条件とは以下の点で異なります。(受託旅行業者により当該取扱ができない場合があります。また取扱できるカードの種類も受託旅行業者により異なります。)

- (1)契約成立は、当社が電話又は郵便で旅行契約の締結の承諾通知を発信したとき(e-mail等電子承諾通知を利用する場合は、その通知がお客様に到達したとき)とします。また申込時には「会員番号・カード有効期限」等を通じて頂きます。
- (2)「カード利用日」とは旅行代金等の支払い又は払戻し債務を履行すべき日です。旅行代金のカード利用日は「契約成立日」とします。また取消料のカードの利用日は「契約解除依頼日」とします。(但し、契約解除依頼日が旅行代金のカード利用日以降であった場合は、当社は旅行代金から取消料を差し引いた額を解除依頼日の翌日から起算して7日間以内をカード利用日として払い戻します。)
- (3)与信等の理由により会員のお申し出のクレジットカードでのお支払いができない場合、当社は通信契約を解除し、規定の取消料と同額の違約料を申し受けます。ただし、当社が別途指定する期日までに現金による旅行代金のお支払いをいただいた場合はこの限りではありません。

●国内旅行保険への加入について

ご旅行中、けがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への損害賠償請求や賠償金の回収が大変困難であるのが実情です。これらの治療費、移送費、また、死亡・後遺障害等を担保するため、お客様自身で充分な額の国内旅行保険に加入することをお勧めします。詳細については、販売店の係員にお問合せください。

●事故等のお申出について

旅行中に、事故などが生じた場合は、直ちに同行の添乗員・現地係員・運送・宿泊機関等旅行サービス提供機関、又は、お申込店にご通知ください。(もし、通知できない事情がある場合は、その事情がなくなり次第ご通知ください。)

●個人情報の取扱について

- (1)当社及び販売店は、旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のために手続に必要な範囲内で利用させていただきます。
- (2)当社は、旅行先でのお客様のお買い物等の便宜のため、当社の保有するお客様の個人情報を土産物店に提供することがあります。この場合、お客様の氏名及び搭乗される航空便名等に係る個人情報をあらかじめ電子的方法等で送付することによって提供いたします。なお、これらの個人情報の提供の停止を希望される場合は、お申込店に出発前までにお申し出ください。

●旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件は2013年10月1日を基準としています。又、旅行代金は2013年10月1日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。

〈お申し込み・お問い合わせ先〉

TEL:055-224-4770
株式会社JTB関東 法人営業甲府支店

〒400-0031 山梨県甲府市丸の内1-1-8 山交ビル2F

営業時間: 9:30~17:30(土・日・祝祭日は休業)

総合旅行業務取扱管理者: 大沢 弘弘

担当: 榊原・上田・大沢

総合旅行業務取扱管理者とはお客様の旅行を取り扱う営業前での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し担当者からの説明に不明な点があればご遠慮なく左記の取扱管理者にお尋ねください。

〈企画〉

公益社団法人 やまなし観光推進機構
笛吹市観光物産連盟

〈協力〉

山梨県・笛吹市・石和温泉旅館協同組合

〈旅行企画・実施〉

JTB 株式会社 JTB関東
観光庁長官登録旅行業第1578号
一般社団法人 日本旅行業協会正会員
埼玉県さいたま市中央区新都心11番地2 〒330-8016

ボンド保証会員
旅行業公正取引協議会 会員

～ 観光庁 官民協働した魅力ある観光地の再建・強化事業 ～

美と健康と癒しの郷を目指して…

山梨・石和温泉できれいになる
マクロビオティックス・
バランスングツア—2日間

旅行実施: 2013年12月8日(日)~12月9日(月)

旅行代金: 19,800円

募集人員: 40名様(先着順)



～美と健康と癒しの郷を目指して～

～笛吹・石和温泉のマクロビオティックスによる地域活性化への取組ご案内～

笛吹市では、女性をターゲットに地域が全国に誇る観光資源を誘客に活かした様々な取組を実施しています。テーマは「美と健康と癒しの郷を目指して…」。

主な取組に、温泉入浴方法をプログラム化し、各施設への温泉療法士の資格者を配置するなど、温泉の効能により健康増進と癒しの効果により石和温泉のイメージアップを目指す「e～さわやか温泉健康ものがたり」があります。また地域のイメージアップと魅力の最大化に向けて、生産量日本一のぶどうをテーマとしたイベント「ぶどうExpo」を平成22年より展開しています。これは笛吹の最大の観光資源であるぶどうとワインの持つイメージと魅力を最大限に活用すべく、やまなしスーパーの秋の解禁日にあわせ、関連するイベントや様々な事業を集中して発信展開するもので、多くの観光客の皆様が秋の笛吹をお楽しみいただいています。その他、笛吹市内をはじめ甲州・勝沼に多数点在するワイナリーを訪れる愛好家の皆様のために「BYO(Bring Your Own)キャンペーン」を展開。ワイナリーで購入したお気に入りのワインを石和温泉の料理と一緒に召し上がっていただけるサービスを昨年より始めています。そして山梨県が推進する「やまなしウェルネスツーリズム」に連動し、こうして増え始めた山梨を訪れる「美」、「健康」、「癒し」を求める感性の高い女性の皆様へ、この地の魅力をもっと知って頂きたいという思いから、今年度より石和温泉の旅館やホテルが中心となってマクロビオティックスへの取組に挑戦しています。ぶどうや桃、そして地域の食材やワインをそのご提供する料理に活かし、それを滞在中にお召し上がりいただきながら心も身体も綺麗になっていただける観光地をめざし努力を続けていきたいと考えます。まだまだ皆様にご満足いただけるか不安ではございますが、この機会に是非、おもてなし日本一の山梨県で「美・健康・癒し」の体験をお楽しみ下さい。



旅行日程

ご注意：発着時間等は、交通事情により変更になる場合がございますのでご了承下さい。立ち寄り箇所の順番は、変更になる場合がございますのでご了承下さい。
 記入例：——バス、○入場観光、●下車観光、○車窓観光

日次	日時	スケジュール	食事
1	2013年 12月8日 (日)	新宿駅(8:00集合) = 石和温泉駅(11:00) = ○本坊酒造・マルスワイナリー = ○マクロビオティックス料理教室 = ワイナリー見学と試飲体験・マクロビオティックス弁当をワインをお楽しみ頂きながらご賞味いただきます。 マクロビオティックス料理研究家の指導のもと、誰にでも作れるスイーツづくりと皆さんで試食を楽しみます。 —— ホテル —— ・ご夕食はホテルうかいにて「マクロビオティックス懐石」をご賞味いただきます。 ・夕食後、ホテル八田にて20:00より「和音(ワイン)と温泉」ミニコンサートにてお楽しみ頂きます。 ・またご希望の方にはその後、新日本3大夜景の1つ「笛吹川フルーツ公園」にご案内します。 ・ご宿泊は「美と健康と癒しの宿 ホテル八田」又は「ホテル古柏園」にご宿泊頂きます。	朝：— 昼：○ 夕：○
2	12月9日 (月)	ホテル —— ○くつろぎの邸くにたち —— ○農カフェ hakari —— 朝食後に、早朝ノルディックウォーキングと足湯広場での入浴をご案内します。 石和クアハウスのインストラクターによる温泉入浴指導と健康ストレッチの指導、そしてホテル自慢の岩盤浴「嵐の湯」の選り抜かれた薬石と温泉水の相乗効果で大量の汗と老廃物を排出させて体の中からきれいになりましょう。 大北農園という果樹農園の中にあり、マクロビオティックス(穀物菜食)の考えを取り入れ、自家菜園で育てられた新鮮野菜を使った、美味しくカラダが喜ぶお料理がたくさん味わえるカフェレストランです。 —— ●ストーンエッグ英雅堂 —— 石和温泉駅(16:00頃) —— 新宿駅(18:30~19:00頃) 鉱石体験ツアーにより鉱石の可能性を知り、感じていただくことができます。ツアーでは鉱石エリア、トルマリンエリア、ジュエリーエリア、そしてショッピングエリアもあり、「宝石の町やまなし」ならではの工場直売ならではのお買い得な特別価格でジュエリーをお求めいただけます。	朝：○ 昼：○ 夕：—

募集要項

- 出発日：2013年12月8日(日)
- 募集人員：40名
- 添乗員：同行します
- 旅行代金に含まれるもの
 - 移動の貸切バス代金
 - 行程中の食事代(朝食1回・昼食2回・夕食1回)
 - 行程に含まれる体験プログラム代金
 - ご宿泊代金
- 旅行代金に含まれないもの
 - 集合・解散場所(新宿駅)~ご自宅までの往復交通費
 - 施設内での個人的な諸経費(お部屋での電話、マッサージ、飲み物代等)
 - 昼食の際のお飲物代及び追加料理の代金
 - 行程に含まれない個人的な移動に関する交通費
- その他ご案内
 - 宿泊するホテルのお部屋は5名様までお泊まり頂ける和室タイプをご用意いたしますので、2名様以上でお申し込み下さい。お一人様でお泊まりの場合、4,200円を追加で申し受けます。
 - 宿泊ホテルは「ホテル八田」「ホテル古柏園」のいずれかになりますので、最終日程表にてご確認ください。
 ※相互のお風呂に入浴可能です。
- ご旅行代金：19,800円
- 最少催行人員：30名



「やまなしは、肌にいい。」って?

やまなしには、女性を魅了する景観の美しさや癒しの温泉、そして四季折々の旬の食の魅力にあふれています。これらをすべての女性の方に体感して頂き、心身ともにきれいになってほしい。そんな思いから県内各地の「美と健康と癒し」の素材をお届けすることを目的に様々な取組を展開しています。笛吹市石和温泉のマクロビオティックスへの挑戦もその一つ。地域で収穫された旬の素材をマクロビオティックス料理としてご提供させていただきます。山梨県では、地域の魅力を発信する事業として「やまなしは、肌にいい。」キャンペーンを展開していますのでFacebook公式ページも是非ご覧ください。 <http://www.yamanashibeauty.com>



協力施設

<p>ご宿泊 美と健康と癒しの宿 ホテル八田</p> <p>陽光溢れ、開放感あるガラス張りのロビーと見事に調和した鯉の戯れる美しい池庭園がお客様を心地よく迎え旅の疲れを癒します。また湯量豊富な天然温泉とFFC(老化を抑制し生物の機能を活性化作用)を融合させた体に優しい癒しの湯。泉質は変わらず色香りが絶妙な石和で唯一展望風呂が自慢です。そして地元食材を生かした和洋折衷会席料理も大変好評を頂いております。全国初、厚生労働省認定の健康増進施設です。</p>	<p>ご宿泊 ホテル古柏園</p> <p>甲府盆地の中心に位置し、交通至便にて観光の拠点となる石和温泉に位置するホテルです。7階展望露天風呂・展望大浴場からの眺望は南アルプス、甲府盆地が一望でき心から癒されること間違いなしです。お料理は会席にて地元の旬を中心に提供させていただき、マクロビオティックスのスイーツづくりのご提供にも取り組み始めています。源泉かけ流しの石和の湯と旬の食材を用いたお料理で心と身体を癒してください。</p>
<p>健康入浴プログラム 美・健康と癒しの宿くつろぎの邸くにたち</p> <p>くにたちには、ご来館頂いたお客様を優しく迎える、心懐かしい風情があります。自慢の嵐の湯では、選り抜かれた薬石と温泉水の相乗効果で大量の汗と老廃物を排出させて体の中から癒されます。この嵐の湯から発生する蒸発ミネラルは大変粒子が細かく、人体に吸収されやすくなっており薬石のミネラルと共に硫酸塩温泉の効能効果がさらに大きく、早く現れます。どうぞ我が家に帰ってこられたように、足を伸ばし、ゆっくりとした時間の流れをお楽しみ下さい。</p>	<p>ご夕食 自家菜園の宿 ホテルうかい</p> <p>笛吹川のほとりに佇む、約800坪の広大な畑に季節ごとに実る食材を活かした料理が自慢のホテルです。市場では珍しい野菜の栽培にも取り組み、当館でご提供のお料理を彩ります。また地下130mより湧き上がる湧水を加熱したお風呂も好評で24時間ご利用いただくことができます。そしてこちらの湧水はホテルで利用する全てのお水をまかなっており、最高の飲み水で、県外からこの水を求めて来館されるお客様もたくさんいらっしゃいます。</p>
<p>健康増進プログラム クアハウス石和</p> <p>石和温泉病院による人間ドックを併設した正統派クアハウス。一般利用者は受付で血圧測定など健康状態のチェックをしてから入浴となり、水着で利用するバーデゾーン、寝湯、歩行浴など14種類の施設があり、常設の露天風呂もたつぷり湯が張られて癒しの体験ができます。今回はクアハウス常駐のインストラクターによる、入浴指導講座や健康ストレッチなどの体験をご堪能体験頂き、日頃のストレスや疲れから心と身体を癒して頂きます。</p>	<p>本坊酒造 マルスワイナリー</p> <p>四季豊かな日本風土を活かしたワイン造りを求め、鹿島島に本社を持つ本坊酒造が、洋酒製造の拠点として山梨県笛吹市石和町に1960年に設立しました。以来、この地の土壌と気候に謙虚に耳を傾け、世界に通じるワインを目指し、「芳醇な味わいと優雅な薫りのハーモニー」をテーマに、山梨の土壌が育む葡萄からCh.Mars(シャトー・マルス)シリーズに代表される、自然が豊かに薫る格調高いワイン造りに尽力しています。ツアーでは醸造家の久内 一氏のワイン造りについての講演をお楽しみ頂きます。</p>

マクロビオティックスとは...

Macro「偉大なる」、Bio「生命」、Tic「方法、術」の複合語。古代ギリシャで生まれたマクロビオスに由来。昭和初期に欧米で食養指導家であり、思想家の桜沢如一氏が提唱し、現在の東京大学出身の久司道夫氏が発展・普及させた食事のあり方。日本の伝統食をお手本とした、穀物を中心に季節の野菜等を主な副食とする自然と調和した食事法で、よりよい人生を生きるための方法を教えてくれる学問でもあります。アメリカでは実践者が400万人と言われ、ハリウッドスターやミュージシャン、政治家など多くの有名人もその信奉者であることから、マクロビオティックスの需要は全世界的にますます広がっています。国内でも美肌やダイエットに効果的であることだけでなく、精神的な安定にもつながるとして、数十万人が実践していると言われ、人が本来持つ自然のバランスを取り戻し、自然のエネルギーを取り入れることで、心身ともに健康でおだやかな生活をおくることができる食事法として、国内でも注目されています。

ツアー・マクロビ監修



室谷 真由美(むろや まゆみ)
 モデル / 玄米菜食コンサルタント / ビューティフード研究家 / クシマクロビオティックスコンシェルジュ認定講師 / 野菜ソムリエ
 モデルとして、CMやポスター・カタログなどに出演し、女優としてもドラマや映画と活動する中、「ビューティフード研究家」として、体の内側からキレイになれる食を追求し、プロデュース商品などを手がける。

料理指導



細貝 恵子(ほそかい けいこ)
 ■KIX上級プログラム終了
 ■KMI認定クシマクロビオティックスコンシェルジュ講師
 ■マクロビオティックス料理教室「asitis」主宰

石和温泉駅までの交通ご案内
 ※石和温泉駅からもご参加頂けます。

《JR利用》
 新宿よりJR中央本線・所要約90分(特急利用)
 《高速バス利用》
 新宿バスターミナルより石和温泉バス停車(所要約1時間50分)